

# Kapsule za zaštitu jetre i smanjenje masnoća u krvi

DIJETETSKI PROIZVOD - DIJETETSKI SUPLEMENT

**Sastav:** 1 kapsula sadrži sojin lecitin, suvi ekstrakt lista artičoke i ploda čkalja sa vitaminom E. Ostali sastojci: aerosil (sredstvo protiv zgrudvavanja), laktoza, želatin.

**Energetska vrednost manja od 50 kJ/12 kcal na 100 g.**

Aktivni sastojci	1 kapsula (500,0 mg)	% NRV* u 1 kapsuli	U 100,0 g
Sojin lecitin, standardizovan na min. 30% fosfatidil-holina i 12% fosfatidil-inozitola	200,0 mg	-	40,0 g
Suvi ekstrakt lista artičoke ( <i>Cynara scolimus</i> ), standardizovan na min. 5% polifenola	100,0 mg	-	20,0 g
Suvi ekstrakt ploda čkalja ( <i>Sylibum marianum</i> ), standardizovan na min. 80% silimarina	100,0 mg	-	20,0 g
Vitamin E (tokoferil-acetat)	5,0 mg	41,7	1,0 g

\* NRV (Nutritivna referentna vrednost)

**Osobine i delovanje:** Farmakološki aktivne supstance koje se nalaze u suvim ekstraktima lista ARTIČOKE (*Cynara scolimus*), ploda ČKALJA (*Sylibum marianum*), sojin LECITIN (standardizovan na holin i inozitol), kao i vitamin E imaju povoljan uticaj na razne simptome i poremećaje u radu jetre i celog hepatobilijarnog sistema.

Ovi sastojci se koriste kao adjuvantno sredstvo u tretmanu raznih poremećaja funkcija jetre. Svojim dejstvom štite jetrene ćelije od toksičnih efekata alkohola, nekih hepatotoksičnih lekova i hemijskih supstanci.

**Silimarin** i njeni aktivni sastojci (silibinin, silikristini, silidienin) štite i stabiliziraju membrane hepatocita od raznih različitih oštećenja, poboljšanjem metabolizma lipida i drugih materija koje su sastavni deo membrane ćelija.

Koristi se kao pomoć za brži oporavak od posledica akutnog hepatitisa, hroničnih inflamatornih oboljanja, masne jetre, ciroze itd.

Deluje hepatoprotektivno, antioksidativno, antiinflamatorno, holeretički i antiholestatično. Povoljno utiče na nivo lipida u krvi ali i na nagomilavanje masti u hepatocitima i nastanka tzv. masne jetre, normalizuje nivo serumskih jetrenih transaminaza i nivo lipida u krvi.

Aktivni principi iz lista **ARTIČOKE** među kojima su najpoznatiji: fenoli, seskviterpenski laktoni, triterpeni, flavonoidi, organske kiseline, fenilpropani itd. deluju holeretično - olakšavaju protok žuči, snižavaju povišen nivo holesterola i triglicerida u krvi, deluju hepatoprotektivno - zaštitno na jetrene ćelije, antioksidativno tj. sprečavaju toksično oštećenje hepatocita slobodnim radikalima. Artičoka se primenjuje kod dispepsije

(poremećaja varenja), nadutosti, mučnine, flatulencije, gubitka apetita itd. takođe ona je i holagog - pojačava stvaranje žuči.

**Lecitin** koji se pri pravilnoj ishrani stvara u jetri sastoji se od fosfatidilinozitola i fosfatidinholina koji igraju važnu ulogu u formiranju fosfolipidnog dvosloja ćelijskih membrana. Oni predstavljaju pseudovitamine. U oboljenjima jetre prisutno je oštećenje membrana i organela hepatocita što se manifestuje poremećajem u metabolizmu i smanjenom sposobnošću regeneracije. Osnovni cilj davanja lecitina je sprečavanje progresije degeneracije i nekroze ćelija kao i fibroze koja dovodi do ciroze jetre.

Svojim dejstvom na transport masti, snižavanjem triglicerida i holesterola u krvi sprečavaju nagomilavanje masti po zidovima krvnih sudova i nastanak ateroskleroze, masne jetre itd. Time doprinose boljoj koncentraciji i prokrvljenosti ćelija celog organizma.

**Vitamin E**, je jedan od najvažnijih antioksidanata u organizmu, pripada grupi liposolubilnih vitamina, koji štiti ćelije od dejstva slobodnih radikala. Nastajanjem slobodnih radikala dolazi do oštećenja ćelija i tkiva u organizmu i nastanka bolesti kao i pospešivanja procesa starenja. Sprečava nastajanje ateroskleroze, oksidaciju masti i oštećenja krvnih sudova. Reguliše sintezu prostaglandina i imune funkcije.

Svi ovi sastojci svojim aktivnim delovanjem ostvaruju hepatoprotektivno - zaštitno dejstvo na jetrene ćelije i njihovu regeneraciju, doprinoseći održavanju i zaštiti dobrog stanja celog hepatobilijarnog sistema.

***Ovo su navodi iz literature i stručnog mišljenja specijalizovanih ustanova koje se pozivaju na stavove EMA, ESCOP, WHO itd. a ne tvrdnje proizvođača.***

**Način upotrebe:** Popiti jednu kapsulu dnevno sa malo vode pre jela. Kod problema sa gutanjem, kapsulu je moguće otvoriti i sadržaj popiti rastvoren u malo tečnosti.

**Napomene:** Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Suplementi se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

Čuvati van domašaja dece.

**Upozorenje:** Kapsule ne treba da koriste preosetljivi na bilo koji sastojak, kao i osobe sa hepatitisom, opstrukcijom žučnih puteva i holecistitisom.

Ne preporučuje se trudnicama, dojiljama i mladima od 12 godina.

Koristiti ih 8 nedelja pa napraviti pauzu nekoliko dana. Na ovaj način se mogu koristiti u dužem vremenskom periodu ako nema nuspojava ili kontraindikacija.

**Način čuvanja:** Proizvod čuvati zatvoren u originalnom pakovanju, zaštićen od svetlosti i vlage, na temperaturi do 25°C.

**Neto količina:** 15 g

**Proizvodi:** Sinefarm, Beograd

Proizvod upisan u bazu podataka Ministarstva zdravlja.

Rešenje br. 5056/2019 od 14.04.2019.