

# JABUKOVO SIRĆE

## sa pektinom i vitaminima

DIJETETSKI PROIZVOD - DIJETETSKI SUPLEMENT

**Sastav:** 1 kapsula sadrži suvi ekstrakt jabukovog sirćeta sa pektinom i vitaminima.

Ostali sastojci: aerosil (sredstvo protiv zgrudvavanja), laktoza, želatin.

**Energetska vrednost manja od 50 kJ/12 kcal na 100 g.**

| Aktivni sastojci                            | 1 kapsula<br>(500,0 mg) | 3 kapsule<br>(1,5 g) | % NRV* | U 100,0 g |
|---|-------------------------|----------------------|--------|-----------|
| Suvi ekstrakt jabukovog sirćeta sa pektinom | 0,42 g                  | 1,24 g               | -      | 84,0 g    |
| Vitamin E (tokoferil-acetat)                | 5,2 mg                  | 15,6 mg              | 130,0  | 1,04 g    |
| Vitamin B1 (tiamin-hidrohlorid)             | 0,7 mg                  | 2,1 mg               | 190,9  | 140,0 mg  |
| Vitamin B2 (riboflavin)                     | 0,6 mg                  | 1,8 mg               | 128,6  | 120,0 mg  |
| Vitamin B6 (piridoksin-hidrohlorid)         | 0,9 mg                  | 2,7 mg               | 192,9  | 180,0 mg  |
| Vitamin B12 (cijanokobalamin)               | 0,4 µg                  | 1,2 µg               | 48,0   | 80,0 mg   |
| Folna kiselina                              | 100,0 µg                | 300,0 µg             | 150,0  | 20,0 mg   |
| Pantenol (kalcijum-D-pantotenat)            | 3,0 mg                  | 9,0 mg               | 150,0  | 600,0 mg  |
| Biotin (D-biotin)                           | 50,0 µg                 | 150,0 µg             | 300,0  | 10,0 mg   |
| Vitamin C (L-askorbinska kiselina)          | 60,0 mg                 | 180,0 mg             | 225,0  | 12,0 g    |
| Vitamin B3 (nikotinamid)                    | 6,0 mg                  | 18,0 mg              | 112,5  | 1,20 g    |

\* NRV (Nutritivna referentna vrednost)

**Osobine i delovanje:** Sinefarm-kapsule jabukovog sirćeta sa dodatkom vitaminskog kompleksa spravljene su od prirodnih neprskanih jabuka uz pažljivo kontrolisan proces vrenja i ekstrakcije i time su sačuvani svi najvažniji sastojci.

Biljna vlakna iz jabuke se sastoje od polisaharida (celuloze, hemiceluloze, pektina, lignina, biljnih smola). Ona se dele na osnovu rastvorljivosti u vodi na nerastvorljiva, čija je glavna uloga u prevenciji digestivnih poremećaja i rastvorljiva koja su značajna za regulisanje dijabetesa, smanjenja holesterola u krvi, smanjenja gojaznosti itd. Rastvorljiva vlakna usporavaju oslobađanje glukoze u krv tako što bubre u crevima vezujući vodu iz crevnog sadržaja i time ga čine gušćim. Na takvo stanje javlja se hormonski odgovor, tj. smanjuje se lučenje insulina, što je značajno za regulaciju šećera. Pektin gel oblažući creva sprečava i apsorpciju šećera posle obroka što je naročito važno u ishrani dijabetičara.

Snizavanje nivoa holesterola se odvija tako što se vlakna vezuju za žučne kiseline i soli za koje je inače vezan holesterol i na taj način povećavaju njegovo izlučivanje iz organizma.

Pektin u crevima formira gel koji prekriva sluzokožu creva vezujući se sa žučnim kiselinama i tako smanjuje apsorpciju masti i LDL-holesterola (lošeg), dok koncentracija zaštitnog HDL-holesterola ostaje nepromenjena.

Najnovija istraživanja dokazuju da redovno uzimanje voća (ili preparata sa sadržajem pektina) štiti od tumora debelog creva. Pektin iz jabuke se lako vezuje za vodu i štetne crevne sastojke, te je vrlo koristan kod proliva, poremećaja varenja i uopšte detoksikacije tj. "čišćenja" organizma.

Takođe jabukovo sirće se u literaturi pominje i kao korisno u stanjima hroničnog umora, nesаницe, glavobolje, snizavanje krvnog pritiska, proširenih vena, reume i u novije vreme kao nezaobilazni deo dijeta za mršavljenje. Kompleks pravilno odabranih i doziranih vitamina zajedno sa ekstraktom jabukovog sirćeta utiče na jačanje imuniteta i sprečavanje infekcija, a takođe u celini deluju kao antioksidansi smanjujući rizik od nastajanje slobodnih radikala i oštećenje ćelija.

**Ovo su navodi iz literature i stručnog mišljenja specijalizovanih ustanova koje se pozivaju na stavove EMA, ESCOP, WHO itd. a ne tvrdnje proizvođača.**

**Način upotrebe:** Popiti 3 puta dnevno po jednu kapsulu sa malo vode pre jela, a za decu iznad 3 godine po 1 kapsula dnevno. Kod problema sa gutanjem, kapsulu je moguće otvoriti i sadržaj popiti rastvoren u malo tečnosti.

**Napomene:** Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Suplementi se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

Čuvati van domašaja dece.

**Upozorenje:** Kapsule ne treba da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak.

Ne preporučuje se primena kod dece ispod 3 godine.

**Način čuvanja:** Proizvod čuvati zatvoren u originalnom pakovanju, zaštićen od svetlosti i vlage, na temperaturi do 25°C.

**Neto količina:** 15 g

**Proizvodi:** Sinefarm, Beograd.

Proizvod upisan u bazu podataka Ministarstva zdravlja.

Rešenje br. 1792/2018 od 12.04.2018.