

KAPSULE ZA JAČANJE IMUNITETA SA VITAMINIMA *Echinacea*

DIJETETSKI PROIZVOD - DIJETETSKI SUPLEMENT

EXTRA

Sastav: 1 kapsula sadrži suvi ekstrakt herbe ehinacee sa vitaminima.

Ostali sastojci: aerosil (sredstvo protiv zgrudvavanja), laktoza, želatin.

Energetska vrednost manja od 50 kJ/12 kcal na 100 g.

Aktivni sastojci	1 kapsula (500,0 mg)	% NRV* u 1 kapsuli	U 100,0 g
Suvi ekstrakt herbe ehinacee (<i>Echinacea purpurea</i>) 6-8:1	160,0 mg	-	32,0 g
Vitamin E (tokoferil-acetat)	7,04 mg	58,7	1,41 g
Vitamin B1 (tiamin-hidrohlorid)	1,06 mg	96,4	212,0 mg
Vitamin B2 (riboflavin)	1,21 mg	86,4	242,0 mg
Vitamin B6 (piridoksin-hidrohlorid)	1,46 mg	104,3	292,0 mg
Vitamin B12 (cijanokobalamin)	0,81 µg	32,4	162,0 µg
Folna kiselina	258,0 µg	129,0	51,6 mg
Pantenol (kalcijum-D-pantotenat)	6,48 mg	108,0	1,296 g
Biotin (D-biotin)	98,88 µg	197,8	19,78 mg
Vitamin C (L-askorbinska kiselina)	77,56 mg	97,0	15,51 g
Vitamin B3 (nikotinamid)	13,2 mg	75,8	2,64 g

* NRV (Nutritivna referentna vrednost)

Osobine i delovanje: *Echinacea* je samonikla biljka, u novije vreme se i gaji. Poreklom iz Severne Amerike i oduvek se koristila za poboljšanje prirodnih odbrambenih mehanizama organizma. Još od 1700. godine američki starosedeoci su je koristili protiv ujeda zmija, insekata, za zarastanje rana i jačanje organizma.

Danas se zna da lekovite supstance iz ekstrakta korena ili herbe biljke *Echinacea purpurea* i *angustifolia* utiču na povećanje broja leukocita i stimulaciju fagocitoze, tj. povećavaju produkciju T-limfocita i migratornu sposobnost leukocita. Stimulišu tzv. nespecifični imuni odgovor koji predstavlja glavnu barijeru protiv virusa najčešće izazivača prehlade i gripa. Aktivni principi izolovani iz ove biljke (ehinakozidi, flavonoidi, etarska ulja, tanini, proteini, vitamini A, C i E, polisaharidi) deluju kao imunostimulator (dovode do povećanja produkcije interferona, jedinjenja odgovornog za odbranu u prvom redu protiv virusa), ublažavaju simptome postojeće infekcije, deluju protektivno i ubrzavaju izlečenje. Takođe, deluju bakteriostatički na nekoliko vrsta stafilokoka, streptokoka i pojedinih gljivica. Najnovijim studijama dokazano je da aktivni principi aktiviraju i vrstu limfocita poznate kao ćelije ubice koje mogu da

unište pojedine ćelije tumora i ćelije inficirane virusom tj. oslobađaju imunomedijatore i tumorski nekrozne faktore.

U kapsulama se nalazi odabrana kombinacija lipo i hidrosolubilnih vitamina koji su neophodni za normalno funkcionisanje organizma, kao što su otpornost prema bolestima, rast, razvoj itd.

Preventivno kapsule se daju kad postoji povećan rizik od infekcija u stanjima smanjenog apetita, iscrpljenosti posle bolesti, napornog umnog i fizičkog rada, kod sportista i starijih osoba posebno u vreme gripa i prehlada.

Takođe ove kapsule su korisne za ublažavanje simptoma akutnih i hroničnih infekcija respiratornog i urogenitalnog trakta.

Ovo su navodi iz literature i stručnog mišljenja specijalizovanih ustanova koje se pozivaju na stavove EMA, ESCOP, WHO itd. a ne tvrdnje proizvođača.

Način upotrebe: Popiti jednu kapsulu dnevno sa malo vode pre jela. Kod problema sa gutanjem, kapsulu je moguće otvoriti i sadržaj popiti rastvoren u malo tečnosti.

Napomene: Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Suplementi se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

Čuvati van domašaja dece.

Upozorenje: Kapsule ne treba da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak.

Nisu namenjene trudnicama, dojiljama i mlađima od 12 godina.

Koristiti ih 8 nedelja pa napraviti pauzu nekoliko dana. Na ovaj način se mogu koristiti u dužem vremenskom periodu ako nema nuspojava ili kontraindikacija.

Oprez je potreban kod osoba sa dijabetesom, progresivnim sistemskim oboljenjima, autoimunim bolestima (TBC, AIDS, leukoze, kolagenoza, multipla skleroza) i kod osoba na terapiji imunosupresivima. Konsultovati lekara.

Način čuvanja: Proizvod čuvati zatvoren u originalnom pakovanju, zaštićen od svetlosti i vlage, na temperaturi do 25°C.

Neto količina: 15 g

Proizvodi: Sinefarm, Beograd.

Proizvod upisan u bazu podataka Ministarstva zdravlja.

Rešenje br. 4341/2018 od 29.08.2018.