

SEDSAN

Biljni preparat u obliku kapsula za umirenje i ublažavanje nesanice

DIJETETSKI PROIZVOD - DIJETETSKI SUPLEMENT

Sastav: 1 kapsula sadrži suvi ekstrakt šišarica hmelja, herbe kantariona i korena valerijane. Ostali sastojci: aerosil (sredstvo protiv zgrudvavanja), laktoza, želatin.

Energetska vrednost manja od 50 kJ/12 kcal na 100 g.

Aktivni sastojci	1 kapsula (500,0 mg)	% NRV* u 1 kapsuli	U 100,0 g
Suvi ekstrakt šišarica hmelja (<i>Humulus lupulus</i>) DER 4:1	100,0 mg	-	16,75 g
Suvi ekstrakt herbe kantariona (<i>Hypericum perforatum</i>) DER 4,5:1	100,0 mg	-	16,75 g
Suvi ekstrakt korena valerijane (<i>Valeriana officinalis</i>) DER 4:1, standardizovano na 0,4% valerijanske kiseline	300,0 mg	-	50,25 g

* NRV (Nutritivna referentna vrednost)

Osobine i delovanje:

HME LJ (*Humulus lupulus*) gaje se ženske biljke jer se iz njihovih cvetova dobijaju šišarčice i u njima žlezde koje sadrže 1-3% etarskog ulja (*Strobili Lupuli et Lupulinum*). Šišarčice takođe sadrže flavonoide, tanine, gorke materije - humulon i lupulon, polisaharide, belančevine itd.

Sedativni efekat se pripisuje metilbutenolu iz etarskog ulja. Hmelj je sedativ i blagi hipnotik. Koristi se kod nemira, nesanice, unutrašnje napetosti, kao anafrodisijak, itd. Dnevna doza je od 500-2000 mg (0,5-2 g).

KANTARIION (*Hypericum perforatum*) upotrebljava se gornji deo biljke - herba (*Hyperici herba*). Sadrži tanine, etarska ulja, antrahinonske derivate (crvenu boju - hipericin), flavonoide, hiperforin itd. Koristi se za ublažavanje blagih i umerenih oblika depresije. Mehanizam je inhibicija monoamino oksidaze (MAO) pomoću hiperforina koji dovodi do promene u intenzitetu sinteze receptora tj. smanjenja B1 adrenergičkih receptora i sinaptičkog preuzimanja kateholamina. Dužina lečenja tj. pojave prvih znakova poboljšanja može se očekivati posle 2 nedelje. Kantarion je sedativ, adstringens, antiseptik i analgetik. Pomaže kod klimakteričnih tegoba (postmenopauzalni sindrom), tretman psihosomatskih smetnji (posebno od strane kardiovaskularnog i digestivnog sistema), noćnog mokrenja itd.

VALERIJANA (*Valeriana officinalis*) koristi se rizom sa korenjem (*Valerianae rhizoma cum radicibus*). Sadrži etarska ulja, valepotrijate, alkaloide, heterozide i produkte razlaganja etarskog ulja usled slabo čuvane droge (ili ako je zastarela), valerijansku i izo-

valerijansku kiselinu, od koje i potiče karakteristični miris. Valerijana je sedativ, hipnotik i spazmolitik. Pomaže kod histeričnih stanja, uzbuđenosti, nesanice, hipohondrije, migrene, grčeva, dismenoreje, crevnih kolika itd. Postepeno razvija lekovite efekte sinergističkim delovanjem prisutnih aktivnih principa, a ne pojedinačnim delovanjem kako se ranije verovalo.

SedSan kapsule su potpuno prirodni biljni proizvod napravljen od pažljivo odabranih delova pomenutih biljaka sakupljenih sa naših ekološki nezagađenih prostora, pre-rađeni u sopstvenim pogonima, pregledani i atestirani. Namenjeni su osobama koje imaju probleme sa nesanicom (olakšavaju uspavljivanje i uspostavljaju normalni ritam sna), ublažavaju razdražljivost, unutrašnji nemir, emocionalnu napetost, smetnje u koncentraciji i slično. Takođe povoljno deluju kod psihosomatskih tegoba kao što su preterano znojenje, vrtoglavice, nesvestice, zujanje u ušima, lupanje srca - tahikardija, aritmije, "nervoze" stomaka (funkcionalni gastrointestinalni poremećaji - muka, povraćanje, proliv), poremećaji menstrualnog ciklusa, postmenopauzalne smetnje kod žena itd. Kod pravilne upotrebe popravljaju raspoloženje - otklanjaju simptome blage depresije i ne utiču na njeno pogoršanje svojim sedativno - hipnotičkim dejstvom.

Ovo su navodi iz literature i stručnog mišljenja specijalizovanih ustanova koje se pozivaju na stavove EMA, ESCOP, WHO itd. a ne tvrdnje proizvođača.

Način upotrebe: Popiti 3-4 puta dnevno po jednu kapsulu sa malo vode pre jela. Kod problema gutanja kapsulu je moguće otvoriti i sadržaj popiti rastvoren u malo tečnosti.

Napomene: Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Suplementi se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu ishranu.

Čuvati van domašaja dece.

Upozorenje: Kapsule ne treba da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak.

Nisu namenjene trudnicama, dojiljama i mlađima od 18 godina.

Koristiti ih 7 dana pa napraviti pauzu nekoliko dana. Na ovaj način se mogu koristiti u dužem vremenskom periodu ako nema nuspojava ili kontraindikacija.

Ne treba ih uzimati najmanje 2-3 sata pre upravljanja vozilima ili mašinama.

Ne preporučuje se istovremena upotreba sa konzumiranjem alkohola, sedativa ili drugih hipnotičkih preparata.

Način čuvanja: Proizvod čuvati zatvoren u originalnom pakovanju, zaštićen od svetlosti i vlage, na temperaturi do 25°C.

Neto količina: 15 g

Proizvodi: Sinefarm, Beograd.

Proizvod upisan u bazu podataka Ministarstva zdravlja.

Rešenje br. 1790/2018 od 02.09.2018.